

# Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

## Pondělí 15.9.2025

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka sýrová s celerem , kakao, ovocný čaj, rajče (A: 01,01a,07)

**Polévka** Polévka z jarní zeleniny (A: 01a,07)

**Oběd** Kovbojská pánev, bulgur, džus, voda, banán (A: 01)

**Svačina** Rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, mléko, čaj, okurek (A: 01,02,07,09)

## Úterý 16.9.2025

**Přesnídávka** Houska, pomazánka z avokáda , bílá káva, čaj se sirupem, paprika (A: 01,07)

**Polévka** Bramborová polévka (A: 01,01a,09)

**Oběd** Svíčková na smetaně, houskový knedlík , mléko, čaj (A: 01,01a,03,07,09)

**Svačina** Cereální pečivo, pomazánka z lučiny, kakao, čaj s citrónem, jablko (A: 01,07,11)

## Středa 17.9.2025

**Přesnídávka** Rohlík, pomazánka švédská, bílá káva, ovocný čaj, okurek (A: 01,04,07,10)

**Polévka** Mrkvová polévka (A: 01a,07)

**Oběd** Rybí karbanátky se sýrem, kaše bramborová, kompot, džus, voda (A: 01,01a,03,04,07)

**Svačina** Chléb, čokomáslo, mléko, čaj, pomeranč (A: 01,01a,05,06,07,08)

## Čtvrtek 18.9.2025

**Přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka z ryb v tomatě , ochucené mléko, ovocný čaj, jablko (A: 01a,01b,07)

**Polévka** Polévka drůbková maďarská (A: 01,01a,07,09)

**Oběd** Kuřecí kung pao, rýže dušená, jogurt, džus, voda (A: 01,07)

**Svačina** Tousty se šunkou a sýrem , bílá káva, čaj, kedluben (A: 01,07)

## Pátek 19.9.2025

**Přesnídávka** Pudink s ovocem a piškoty, ochucené mléko, čaj, mandrinka (A: 01,01a,03,06,07)

**Polévka** Polévka cibulová se sýrem (A: 01,01a,07)

**Oběd** Halušky s kys. zelím a slaninou, džus, voda

**Svačina** Veka, pom. máslo, kakao, ovocný čaj, okurek (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                             |    |                          |
|------------------|-----|-----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek  | 06 | Sójové boby (sója)       |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice         | 07 | Mléko                    |
|                  | 01b | Obiloviny - žito            | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 02  | Korýši                      | 09 | Celer                    |
|                  | 03  | Vejce                       | 10 | Hořčice                  |
|                  | 04  | Ryby                        | 11 | Sezamová semena          |
|                  | 05  | Arašidy (podzemnice olejná) |    |                          |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

